

P R E S S E M E L D U N G

Erster Online-Coach gegen Stress am Arbeitsplatz

Lorenz Software entwickelt für Unternehmen wissenschaftlich fundiertes Programm gegen Überforderung von Mitarbeitern

Freising, 03. Juli 2008 – Mit dem Online-Coaching RelaXX stellt Lorenz Software Unternehmen ein neuartiges Trainingstool zum individuellen Stressabbau der Mitarbeiter zur Verfügung. Basierend auf einer Technologie-Plattform mit integrierter Kontroll-Engine sowie eines psychologischen Verhaltensmodells mit Lerneinheiten zur erfolgreichen Stressbewältigung, sollen Arbeitnehmer die Ursachen ihrer eigenen Belastung erkennen und selbständig abbauen.

Das Programm wurde mit dem Ziel entwickelt, im Rahmen unternehmensweiter Gesundheitsprogramme jedem Mitarbeiter die Möglichkeit zu geben, eigene Stressquellen bewusst wahrzunehmen und individuelle Hilfestellung zu erhalten, sie wirksam zu bekämpfen. So soll es Unternehmen künftig möglich werden, noch genauer als bisher auf die Bedürfnisse einzelner Mitarbeiter einzugehen. Das Online-Training kann unternehmensübergreifend oder auch nur abteilungsspezifisch anonymisiert oder namentlich durchgeführt werden.

„Vor dem Hintergrund zunehmender Belastung durch ständige Veränderungsprozesse in Unternehmen, wie neuen Aufgabenstellungen, anderer Teamkonstellationen oder erweiterter Verantwortungsbereiche haben wir

gemeinsam mit Fachexperten aus dem Bereich Stressforschung das Online-Coaching RelaXX entwickelt. Es soll jedem Mitarbeiter dabei helfen, die Gründe für seine ganz persönliche Belastung kompetent zu adressieren“, beschreibt Antonella Lorenz.

RelaXX wurde so angelegt, dass Mitarbeiter eines Unternehmens sich über ein Basisportal zum eigenen Stressabbau registrieren können. Das Training selbst kann durch seine multimediale Basis dann aber auch am heimischen PC oder mobil von unterwegs aus fortgesetzt werden. Zu Beginn muss ein Einstufungstest durchlaufen werden, um den aktuellen Belastungsgrad bestimmen und Folgemaßnahmen ableiten zu können. Der Teilnehmer wird anschließend in eine von insgesamt drei Kategorien eingeordnet, aus der sich profilbezogene Lern- und Trainingsaufgaben nach verhaltenspsychologischen Regeln ableiten. Das skalierfähige und individuell konfigurierbare System funktioniert auf Basis einer ausgefeilten Coaching-Technologie in Kombination mit aktuellenwissenschaftlichen Erkenntnissen zur Stressbewältigung am Arbeitsplatz. Das Programm wurde auf die Dauer von 3 Monaten ausgerichtet, kann aber auch individuell an andere zeitliche Vorgaben angepasst werden. Durch Zusammenwirken der verhaltensbezogenen Elemente Feedback, Lernen und Handeln soll es dem Mitarbeiter möglich werden, besser mit Belastungen umgehen zu können.

Mehr Informationen unter: www.stress-ecoaching.de

Das Unternehmen

Lorenz Software GmbH wurde 1991 in Freising/München gegründet. Das Unternehmen hat sich auf die intelligente Steuerung von Geschäftsprozessen durch maßgeschneiderte Softwarelösungen spezialisiert. Dabei steht das dynamische Lenken von Kommunikationsflüssen im Mittelpunkt. Lorenz Software unterstützt mit seiner Software die Prozesse namhafter Unternehmen aus den Bereichen Automotive, Finanzen, Medien, Handel und Pharmazie. Das Unternehmen beschäftigt 30 Mitarbeiter. www.lorenzsoft.de

Weitere Presseinformationen:

iKOM interim management public relations

Silvia Hänig

Eichendorffstrasse 22

85521 Ottobrunn

eMail: haenig@i-kom.org

Tel.: 089-4484127